

# Eltern Rat

# Vater Rat



Für Elternschaft auf Augenhöhe

## Infobrief

*Nr.12 / 2024*



Mitglied in der Landesarbeitsgemeinschaft  
Väterarbeit in Hessen



# Inhalt

**Ausgabe Dezember 2024**

|   |           |
|---|-----------|
| <b>Editorial von Stephan Gutte</b>      | <b>02</b> |
| <b>Spruch des Monats</b>                | <b>03</b> |
| <b><a href="#">Thema des Monats</a></b> |           |
| <b>Alle Jahre wieder (aus 2021)</b>     | <b>04</b> |
| <b>Vater Rat --intern--</b>             | <b>07</b> |
| <b>Termine</b>                          | <b>09</b> |
| <b>Netzwerke</b>                        | <b>10</b> |
| <b>Kontakt</b>                          | <b>19</b> |

---



Stephan A. Gutte  
Gründer vom  
Eltern Rat / Vater Rat

### **Liebe Freunde vom Eltern Rat / Vater Rat**

Vor euch liegt ein besonderer Infobrief, der in einer besonderen Situation und Zeit von mir entstanden ist.

Aktive Mitglieder des Netzwerks haben in den letzten beiden Meetings bereits mitbekommen, dass meine Familie die Kündigung der Wohnung aufgrund massiver Bau- und Brandschutzmängel erhalten hat.

Nach wirklich sehr anstrengenden Tagen und großen Sorgen, wo wir als 5-köpfige Familie bleiben können,

konnten wir in der letzten Woche eine Wohnung bei uns am Ort finden.

Dies bedeutet, dass die Kinder in der gewohnten Schule und Umgebung bleiben können. Auch konnten wir ein Umzugsunternehmen finden, das uns noch dieses Jahr unterstützt. Selbst für mich und meine Netzwerkarbeit wird es einen kleinen Raum geben, in dem unsere Zoom-Meetings stattfinden können. Wir werden bereits am 12.12.2024 in die neue Wohnung umziehen.

Ihr könnt euch sicher vorstellen, dass ein Umzug aus dem Stand aus einer 5 Zimmer Wohnung mit Keller in eine 4 Zimmer Wohnung ohne Keller eine echte Nummer ist. Die Tage sind aktuell voller als voll mit Kisten, Packen und Trennen von

Sachen, von denen man sich längst hätte trennen sollen.

Das ganze wahnsinnige Geschehen ist u.a. in die Bearbeitungszeit des Infobriefs gefallen. Aus diesem Grund ist dies eine stark verkürzte Ausgabe. Ab 2025 geht es dann wieder in gewohnter weiser weiter.

**In diesem Sinne**

**Euer**

**Stephan Gutte**

**Spruch des Monats**

---

## **Spruch des Monats**

*”Du bist möglicherweise nicht für die Situation verantwortlich, in der du dich befindest, aber du wirst es, wenn du nichts unternimmst, um sie zu ändern.”*

**Martin Luther King**

***Text entstand bereits 2021 und wurde auch im Infobrief Dezember 2021 veröffentlicht***

### **Alle Jahre wieder**

Eines der emotionalsten Themen, die mir in der Beratung von umgangsberechtigten Elternteilen immer wieder begegnet, ist die Frage nach den großen Feiertagen im Jahr und deren Umgangsregelungen.

Natürlich nehmen hier beispielsweise der 01. Mai oder der 3. Oktober bei weitem nicht einen so großen Stellenwert ein wie Ostern oder das Familienfest schlechthin, Weihnachten. Immer wieder stellt sich die Frage wie teilt man nun diese Feiertage so auf, dass alle zu ihrem Recht kommen. Meine Haltung hierzu lebe ich mit meiner Tochter bereits seit Ihrem 2. Lebensjahr.



Bevor wir in die tatsächliche Planung des Umgangs zu den Feiertagen kommen, zuvor noch ein paar Tipps, die grundsätzlich bei einer Umgangsregelung bedacht werden müssen. Leider zeigt die Beratungserfahrung, dass oft weder die Beratung von Jugendamt oder Beratungsstellen, noch die eigenen Anwälte auf Fallstricke hinweisen. In einem Umgangsverfahren wird zuvor der regelhafte Wochenumgang, meist im Kontext von 2 Wochen, geregelt. Vielen ist dies ja bereits bekannt, der Vater hat das recht Umgang mit dem Kind in den geraden Wochen von Mittwoch nach dem Kindergarten bis Donnerstag zum Kindergarten und in den ungeraden Wochen Montag nach dem Kindergarten bis 18 Uhr sowie donnerstags nach dem Kindergarten bis Sonntag 18 Uhr zu haben usw. Danach regelt man den Ferienumgang. Juristisch gesehen weicht man in einer bestimmten, von den Eltern oder dem Gericht definierten Zeit vom Wochenumgang ab. Der Ferienumgang hat nichts mit Urlaub zu tun, sondern einfach mit Zeit im Jahr, die man mit dem Kind verbringen kann. Hier hat sich in der Regel die hälftige Aufteilung der Ferien durchgesetzt. Besonders aufpassen muss man hier jedoch auf eine gut und klar formulierte Regelung. Der Vater hat das Recht, die erste Ferienhälfte mit dem Kind zu verbringen reicht meiner Erfahrung

nach nicht aus. Wann fängt die erste Ferienhälfte an? Montag, Freitag nach der Schule? Wo hört die Hälfte der Ferien auf? Vorsicht, bei uns in Hessen ändert sich die nächsten Jahre die Ferienregelung. Nicht mehr 2 Wochen Ostern und 2 Wochen Herbstferien erwarten uns. Ab 2023 werden wir 3 Wochen Ostern und eine Woche in den Herbstferien haben. Man kann schon einige Diskussionen haben, wann man nun 3 Wochen teilt? Auch wenn es einem klar ist, dass man diese z.B. Donnerstag um 12 Uhr teilen kann, ist dies mitnichten immer Konsens. Hier muss eine eindeutige Regelung durch das Gericht getroffen werden.

So, nachdem der Wochenumgang und die Ferien bzw. der Urlaubsumgang geregelt ist kommen wir zu den Feiertagen im Jahr. Zu den großen Feiertagen gehört Ostern, Pfingsten, Weihnachten und Neujahr. Meist wird auf die anderen Feiertage nur am Rande geschaut. Ich würde noch Muttertag und Allerheiligen, also Vatertag in den Ring werfen. Hier könnte man grundsätzlich vereinbaren, dass das Kind sich jeweils bei Papa oder Mama aufhält. Ostern fällt ja immer in die Ferien, also ist auch hier eine klare Regelung notwendig.

Doch was macht man mit Weihnachten, den 3 Tagen beginnend mit Weihnachten, dem 24.12. und weiter mit den beiden Weihnachtsfeiertagen. Aus meiner Sicht sollte man hier das Kind wirklich im Auge haben und diesem zu Weihnachten eine möglichst gleichbleibende Tradition ermöglichen. Meines Erachtens ergibt es Sinn, das Weihnachtsfest stabil jedes Jahr gleich zu feiern. Ich weiß, dass dies bedeutet, dass ein Elternteil das Kind zu Weihnachten an einem bestimmten Tag nicht sieht. Genau so haben wir Weihnachten geregelt. Meine Tochter verbringt den Heiligen Abend nie bei mir, sondern kommt am 25.12. zu mir und bleibt über Nacht und am 26.12 bringe ich die Kleine wieder zur Mama.

Somit kann sich für meinen Engel jedes Jahr eine Weihnachtstradition entwickeln, wir haben als Eltern keinen Stress und vor allem wird sie am 24.12 nicht nach wenigen Stunden nach der Bescherung wieder herausgerissen. Wenn ich mir vorstelle, ich habe ein tolles Geschenk bekommen und beginne zu spielen, muss dann aber wieder zum anderen Elternteil... Blöd. Besonders bei meiner Patchwork-Situation, aber auch davor empfand ich diese Klarheit über die Feiertage als sehr entspannend und schön.

Natürlich sind auch andere Lösungen möglich. Sehr gängig ist der jährliche Wechsel der Feiertage zwischen den Eltern. Ich denke jedoch, dass hier zum einen immer die Gefahr der unterbewussten Manipulation besteht. So nach dem Motto "Schade, dieses Jahr wirst Du zu Weihnachten ja beim Papa sein, Dein Onkel kommt extra zu Besuch, um Dich mal wieder zu sehen". Natürlich besteht diese "Gefahr" letztlich immer, aber zu Weihnachten sollten unsere Kinder doch in Ruhe und ohne diesen Mist feiern können. Auch glaube ich, dass gerade zum Weihnachtsfest eine Art Wettkampf um das schönste Fest und die größten Geschenke aufkommen könnte. Neben der ganzen Trennungsgeschichten haben wir ja auch noch den Auftrag unsere Kinder zu erziehen und ihnen ein gutes Vorbild im Leben zu sein. Wollen wir an dieser Stelle wirklich, dass Weihnachten zu einem Konsumwettbewerb um die größeren Christbaumkugeln wird?

Es gibt Kämpfe, die es wert sind zu kämpfen und die müssen auch gekämpft werden. Aber ist das Weihnachtsfest und die Gefahr, dass sich die strahlenden Kinderaugen mit Tränen füllen, einen Kampf wirklich wert? Abschließend bleibt festzuhalten. Lasst uns bei der Planung der Feiertage auch immer an die Kinder denken und lasst uns versuchen in die kleinen Köpfe und Herzen hineinzudenken. Unsere Kinder können nichts für die Trennung, unsere Aufgabe als Trennungseltern soll und muss es sein für die Kleinen ein Weihnachtsfest zu gestalten, dass so schön und konfliktlos wie nur möglich gefeiert werden kann.

# Vater Rat --Intern--



## Ziele 2025

In der nächsten Ausgabe des Infobriefs wird die Zielplanung trotz Umzugs abgeschlossen sein. Auch wenn die Belastungen aktuell sehr hoch sind, plane ich im Januar spätestens im Februar die Ausbildung zum Erziehungs- und Entwicklungsberater.

Auch steht weiterhin die Ausweitung der KESS Themen sowie die klare Monatsstruktur der Zoom Meetings.



Alles Weitere werde ich ausführlich im Infobrief 01. 2025 beschreiben.

## Neue Terminstruktur ab 2025

| Woche | Montag | Dienstag                        | Mittwoch | Donnerstag                  | Freitag |
|-------|--------|---------------------------------|----------|-----------------------------|---------|
| 1     |        | Vätertausch<br>Themenabend      |          | Netzwerk<br>Fallbesprechung |         |
| 2     |        | Netzwerk<br>Themenabend         |          | Projekt<br>19 bis 21 Uhr    |         |
| 3     |        | Vätertausch<br>Freier Austausch |          | Netzwerk<br>Fallbesprechung |         |
| 4     |        | Netzwerk<br>Fallbesprechung     |          | Netzwerk<br>Themenabend     |         |

Zur Erklärung: Jeden Monat werden unabhängig vom Datum z.B. die Fallbesprechungen am 01 und 03 Donnerstag sowie am 04. Dienstag im Monat stattfinden.

Was wir an den Projekt-Abenden machen, werde ich ebenfalls im Infobrief Januar beschreiben.

Weitere Informationen dazu im Januar Infobrief

**Frohe Weihnachten  
Guten Rutsch  
und eine  
ruhige Vorweihnachtszeit  
wünscht euch  
Stephan Gutte**





**Werde Mitglied beim**  
**Eltern Rat**  
**Vater Rat**



<https://www.vater-rat.de/vater-rat/mitglied-werden/>

**Werde zum Unterstützer des Vater Rat Netzwerkes und nehme mit Vorteilen an exklusiven Online Veranstaltungen teil.**

- Unterstützung des Netzwerkes und des Angebots
- Reflektions-/ und Orientierungsgespräche für Mitglieder statt 40 Euro nur 10 Euro
- Teilnahme an den Fallbesprechungen, 1 Stunde exklusiv für den eigenen Fall
- Zugriff auf den exklusiven Mitgliederbereich des Eltern Rat Vater Rat auf der Webseite

**Das alles für nur**



**im Monat**

# Termine

## des Eltern Rat Vater Rat Netzwerk für Dezember 2024

| Datum  | Veranstaltung   | Information   |
|--|---|---|
| 05.12.2024<br>Donnerstag<br>ab 19 Uhr<br><b>Zoom</b> | <b>Offenes Netzwerktreffen der Selbsthilfe</b><br>Thema: 2025, Ausblicke,<br>Wünsche Jahresausklang,<br>Austausch | <b>Zugangs Link:</b><br><a href="https://www.vater-rat.de/mein-angebot/netzwerktreffen-der-selbsthilfe/">https://www.vater-rat.de/<br/>mein-angebot/netzwerktre<br/>ffen-der-selbsthilfe/</a> |
| 10.12.2024<br>Dienstag ab 19 Uhr<br><b>Zoom</b>      | Geschlossene Austauschgruppe<br>in Kooperation mit der Klinik<br>Hohe Mark  | <b>geschlossene Gruppe</b><br>Anmeldung<br>vater-rat@online.de  |
| 19.12.2024<br>Donnerstag<br>ab 19 Uhr<br><b>Zoom</b> | <b>Fallbesprechung für Mitglieder</b><br>1 Stunde kollegiale Beratung<br>und individuelle Fallbetrachtung         | Anmeldung über den<br>Mitgliederbereich   |
|  | <b>Weihnachts und Neujahrs<br/>Pause</b>  |   |
| 02.01.2025<br>Donnerstag<br>ab 19 Uhr<br><b>Zoom</b> | <b>Offenes Netzwerktreffen der Selbsthilfe</b><br>Thema: Wir kommen erstmal<br>gemeinsam ins neue Jahr.           | <b>Zugangs Link:</b><br><a href="https://www.vater-rat.de/mein-angebot/netzwerktreffen-der-selbsthilfe/">https://www.vater-rat.de/<br/>mein-angebot/netzwerktre<br/>ffen-der-selbsthilfe/</a> |

Auf der Webseite des Eltern Rat / Vater Rat findet ihr jetzt auch eine aktualisierte Terminübersicht

<https://www.vater-rat.de/vater-rat/termine/>

# NETZWERKE

Ab sofort an dieser Stelle eine Übersicht von Netzwerken und Initiativen, die sich mit unserem Thema beschäftigen.

Der Eltern Rat / Vater Rat steht neutral zu den unterschiedlichen Gruppen und bietet hier lediglich eine Übersicht über aktive Akteure der Trennungsszene



## **firstaid-kid (Andreas Puderbach, Andreas Marx, Andreas Treude)**

Ein Zusammenschluss von drei Herren, denen der ein oder andere aus dem Eltern Rat Vater Rat bekannt sein sollte.  
firstaid-kid steht für Gleichberechtigung von Frauen und Männern. Für gleiche Chancen und Möglichkeiten!  
Wir fordern das Recht von Kindern auf beide Elternteile und ein Umgangsrecht von beiden Elternteilen mit ihren Kindern.



<https://firstaid-kid.de/>



# Netzwerk Getrennterziehend

<https://netzwerk-getrennterziehend.de/>

Das Netzwerk Getrennterziehend veranstaltet wöchentliche öffentliche Vorträge und Gespräche zu verschiedensten Themen rund um Getrennterziehung.

## Hier die Themenübersicht und die Themen im September 2024

<https://www.netzwerk-getrennterziehend.de/Oeffentl-Vortraege-Gespraech/>

Montag 02.12.2024 18:00-20:00

Aktuelle Info: Die Veranstaltungen bzw. die Vortragenden werden teilweise per Video aufgezeichnet. Die Zuschauer bzw. Zuhörer sind in eventuellen Video-Veröffentlichungen explizit nicht sichtbar oder hörbar.

- ca. 18:00 - 18:30 Thema 1: News
- ca. 18:30 - 19:00 Thema 2: Die politische Lage zum Thema "Getrennterziehend".
- ca. 19:00 - 19:30 Thema 3: Die Wahlprüfsteine für die Wahlen 2025 inkl. der Bundestagswahl.
- ca. 19:30 - 20:00 Thema 4: Das Projekt "Wahl-O-Mat".
- ca. 20:00 - 20:30 Thema 5: Zusätzliche Nominierungen für die "Silberne Zitrone". Vorbereitung für die Auszeichnung auffallend unzureichender Leistungen für Familien und Kinder, insbesondere Trennungsfamilien, im Kontext "getrennt lebend" und "getrennt erziehend".

Nominiert:

- Bundesfamilienministerin "Lisa Paus"
- Deutsches Jugend Institut (DJI)

Fachtagung Samstag 7.12.2024 9:30 (Start) , 9:00 (Zugang und Online-Platzreservierung)

- Thema: "Das Bundesverfassungsgericht (BVerfG) und seine falschen Vorstellungen von der 'Eltern-Kind-Entfremdung (EKE)' - Aufklärung der fachlichen Sachverhalte."  
Vortrag von Rechtsanwalt Josef A. Mohr und Rechtsanwältin Margarethe H. König.

Links zu diesem Thema:

- <https://www.ra-josef-a-mohr.de/>

Dies ist ein Vortrag der Fachtage 2024 des Netzwerk Getrennterziehend. Die aktuellsten Informationen zu dieser Veranstaltungsreihe und zu den Einzelveranstaltungen sowie den normalen [Zugangslink](#), finden Sie auf der Internetseite Fachtage 2024 des Netzwerk Getrennterziehend.

- <https://www.netzwerk-getrennterziehend.de/Fachtagungen/>

Zur Video-Aufzeichnung mit Zusatzinformationen und Links dieses Vortrags

gelangen Sie mit dem folgenden Link: Der Link wird ca. 1 Woche nach der Veranstaltung hier veröffentlicht.

Montag 09.12.2024 18:00-20:00

- ca. 18:00 - 18:30 Thema 1: News
- ca. 18:30 - 20:00 Thema 2: Gespräch bzw. Interview.  
Thema: "Gesellschaftliche Solidarität statt Geschlechterkampf. Kooperation statt institutionalisierter Konfrontation oder statt Diskriminierung" mit Jan Oechsner, Regisseur des Films "Männer.Frauen.Menschen".  
Jan Oechsner (Regisseur des Films) und Sandra Kostner (Mitwirkende des Films) sind heute live zu Gast beim Netzwerk Getrennterziehend (NwGz).

Links zu diesem Thema:

- <https://www.männer-frauen-menschen.de>
- <https://filmkosmos.de/>
- Der Film "Männer.Frauen.Menschen": <https://filmkosmos.de/home/?movie=1>
- Bonusmaterial, Interviews zum Film: <https://filmkosmos.de/home/?movie=2>

Zur Video-Aufzeichnung des NwGz und zu eventuellen Zusatzinformationen dieser Veranstaltung

gelangen Sie mit dem folgenden Link: Der Link wird ca. 1 Woche nach der Veranstaltung hier veröffentlicht.

Fachtagung Samstag 14.12.2024 9:30 (Start) , 9:00 (Zugang und Online-Platzreservierung)

- Veranstaltungsreihe '100 Jahre Kinder- und Jugendhilfe'.  
Thema: "Die Sackgasse des kommunalen Familienhelfersystems und eine mögliche Lösung mit Hilfe der Familienmediation und der Familienberatung. Die Versäumnisse der dt. Familienforschung. Die weitgehende Übereinstimmung der internationalen Familienforschung mit der Situation in Deutschland."

Vortrag von Dr. Jorge Guerra Gonzalez

Links zu diesem Thema:

- <https://www.jorgeguerra.de/aufsatz-reihe-deutsch/>

Dies ist ein Vortrag der Fachtage 2024 des Netzwerk Getrennterziehend.

Die aktuellsten Informationen zu dieser Veranstaltungsreihe und zu den Einzelveranstaltungen sowie den normalen [Zugangslink](#), finden Sie auf der Internetseite Fachtage 2024 des Netzwerk Getrennterziehend.

- <https://www.netzwerk-getrennterziehend.de/Fachtagungen/>

Zur Video-Aufzeichnung mit Zusatzinformationen und Links dieses Vortrags

gelangen Sie mit dem folgenden Link: Der Link wird ca. 1 Woche nach der Veranstaltung hier veröffentlicht.

Montag 16.12.2024 18:00-21:00

- ca. 18:00 - 18:15 Thema 1: News
- ca. 18:15 - 21:00 Thema 2: Ein Programm der Fachgruppe "Resilienz, Ausgeglichenheit und Persönlichkeitswachstum in Trennungsfamilien" des Netzwerk Getrennterziehend.  
Über die Weihnachtstage und zwischen den Jahren ist traditionell eine Zeit der Ruhe und Besinnung. Diese Gelegenheit möchten wir nutzen und uns u.a. mit den Themen "Ausgeglichenheit und Persönlichkeitswachstum" beschäftigen. Diese bilden einen guten Ausgangspunkt, um in Familien selbst schwierigere Zeiten gut

zu meistern. Ein Abend mit Wortbeiträgen, Praxisübungen sowie gemeinsamen Austausch.

Durch diesen Abend leiten:

- Ingo Schniertshauer

<https://www.elternbleiben.info/wissen/knowledgebase.php?article=13>

- Jennifer Ellinghoven (ca. 19:00-20:00)

<https://www.jenniferellinghoven.de>

- ...

Zur Video-Aufzeichnung des ergänzenden Interviews mit Jennifer Ellinghoven und Ingo Schniertshauer

gelangen Sie mit dem folgenden Link:

[https://www.netzwerk-getrennterziehend.de/Videos-NwGz/#2023\\_10\\_30\\_a](https://www.netzwerk-getrennterziehend.de/Videos-NwGz/#2023_10_30_a)

Links zu diesem Thema:

- <https://www.netzwerk-getrennterziehend.de/Fachgruppe-Resilienz/>

## **Franzjörg Krieg**

<https://vater.franzjoerg.de/>

Auf dieser Seite sind über 600 Artikel eingestellt. Es gibt 2 Möglichkeiten, Artikel zu einer bestimmten Thematik zu suchen: Unter den Kategorien, die am rechten Rand alphabetisch untereinander aufgeführt sind, anklicken. Damit werden alle Artikel, die diesem Stichwort von mir zugewiesen wurden, aufgeführt. Es gibt auch ältere Artikel, die einem später hinzugekommenen Stichwort noch nicht zugeordnet sind. Oben rechts (im Kopf) ist ein Lupensymbol. Anklicken, der Bildschirm wird frei und es erscheint das Wort „Suche...“ Auf dieses Wort...



Die Seminare von Franzjörg sind letztlich ein Baustein. Sie bereiten die Basis vor, die man für seinen Weg durch das System braucht.

Diese in Zusammenspiel mit dem Eltern Rat Vater Rat Netzwerk und der Reflektion des Gehörten erhöhen die Chancen für einen guten Ausgang der Geschichten.

<https://vater.franzjoerg.de/aktuelle-seminar-termine/>



## Marktplatz für Vernetzung und Beratung von Betroffene

Wir sind Väter, Mütter, Großeltern, Tanten, Onkel, die leidvolle Erfahrungen bei der familiären Intervention gemacht haben, indem Kinder kaum oder keinen Kontakt zu beiden Elternteilen und der Verwandtschaft haben.

Wir möchten für Veränderung sorgen und deshalb vernetzen und beraten wir diese Menschen.

Wir suchen betroffene Eltern, Großeltern, Verwandte und Kinder, die uns unterstützen wollen.

<https://action-for-kids.de/>  
<https://action-for-kids.de/seminare/>

## Hochstrittig.org

Wenn man im Kontext von strittigen Trennungen und Scheidungen, bei denen Kinder involviert sind, das Label "hochstrittig" erhält, dann hat es häufig den Anschein, als ob der Fall damit erledigt ist.



Unlösbar, zu schwierig, da kann man nichts machen. Letztendlich glauben die meisten: das wird nichts. Es werden noch ein paar Beratungs- und Unterstützungsangebote unterbreitet. Eltern und Kinder werden ihrem Schicksal überlassen. Die Professionen sehen, oftmals von jahrelangen Streitigkeiten selbst zermürbt, resigniert und hilflos zu, wie die Kinder nach und nach aufgegeben und so häufig selbst zu Problemfällen werden.

"Hochstrittig" ist nicht das Ende, sondern der Anfang der Beratungs- und Unterstützungsarbeit.

<https://hochstrittig.org/>

## Väteraufbruch für Kinder

Der bundesweite Verein setzt sich seit 1988 für eine gleichwertige Elternrolle von Mutter und Vater ein - auch nach einer Trennung.



Damit setzt er sich für die

Stärkung der Rolle des Vaters ebenso ein wie gegen die Entfremdung getrennt lebender Eltern. Weil immer häufiger auch Mütter davon betroffen sind, engagieren sich auch etwa 10% betroffene Mütter im Verein. Die Tätigkeit erstreckt sich von Selbsthilfe- und Beratungsarbeit in lokalen Gruppen, Eltern-Kind-Freizeitangeboten, Aufklärungsarbeit, Fachveranstaltungen und Interessensvertretung gegenüber der Politik.

<https://vaeteraufbruch.de/>



Verband alleinerziehender Mütter und Väter  
Bundesverband e.V.

Der Verband alleinerziehender Mütter und Väter e.V. (VAMV) vertritt seit 1967 die Interessen der heute 2,7 Millionen Alleinerziehenden. Auf dem Grundsatz der Selbsthilfe engagieren sich auf Bundes-, Landes- und Ortsebene ledige, geschiedene, in Trennung lebende und verwitwete Mütter und Väter mit ihren Kindern. Auf unterschiedliche Weise kämpfen sie für gesellschaftliche und politische Teilhabe, gleiche Chancen für ihre Kinder und somit für eine Verbesserung ihrer Lebenssituation. Die Alltagserfahrung und der fachliche Sachverstand greifen im VAMV ineinander.

<https://vamv.de/de/>

## Forum Soziale Inklusion



## **Gleichbehandlung für Frauen und Männer, Mütter und Väter.**

Zeitgemäße Geschlechterpolitik nimmt die Belange von Frauen und Männern, von (getrennt erziehenden) Müttern und Vätern gleichberechtigt in den Blick. Gerd Riedmeier, Vorsitzender FSI



**“Zeitgemäße Geschlechterpolitik nimmt die Belange von Frauen und Männern, von (getrennt erziehenden) Müttern und Vätern gleichberechtigt in den Blick.”**

Gerd Riedmeier, Vorsitzender FSI

<https://fsi-ev.de/>

## **Mütterinitiative Alleinerziehende MIA**

Für Alleinerziehende, für Mütter und Frauen insgesamt. Denn viele von ihnen haben in aller Regel weder Zeit noch Kraft, sich für die Verbesserung ihrer Lebensumstände einzusetzen. Neben Politikberatung geben wir Wahlempfehlungen ab, planen politische Aktionen auf lokaler, regionaler und Bundesebene und suchen mit unseren Anliegen aktiv das Gespräch mit Abgeordneten und Parteien.



<https://die-mias.de/>



# Freifam

Das Hauptziel von Freifam ist es, die Beachtung freiheitlich-demokratischer Prinzipien bei der staatlichen Intervention in Familien sicherzustellen. Wir streben danach, eine würdevolle und transparente Vorgehensweise zu fördern, die die Rechte und das Wohl aller Beteiligten, insbesondere der Kinder, schützt und respektiert.

<https://freifam.de/>

# PAPA MAMA AUCH

**Papa Mama Auch - Verband für Getrennterziehen** setzt sich dafür ein, dass Reformen für ein modernes Familienrecht umgesetzt werden.

Unser Ziel:  
Elternschaft auf Augenhöhe, um eine **gesunde Entwicklung** der gemeinsamen Kinder zu ermöglichen.



<https://www.papa-mama-auch.de/>



**Bundesinitiative Großeltern**



Wir sind die **BIGE / BUNDESINITIATIVE GROSSELTERN** von Trennung und Scheidung betroffener Kinder.

Wir setzen uns für die Rechte von Großeltern und Enkelkindern ein.

<https://www.grosselterninitiative.de/>



**efkir**

## Eltern für Kinder im Revier e.V.

„Eltern für Kinder im Revier“ (efkir) ist ein Selbsthilfverein für Väter, Mütter, Kinder und ihren Familien und Freunden, die von Trennung und

Scheidung betroffen sind. Wir leisten Hilfe zur Selbsthilfe. Im Fokus steht insbesondere die Aufrechterhaltung der Bindungen und Beziehungen der Kinder zu beiden Eltern und zu ihren jeweiligen Familien- und Freundeskreisen. Weitere Hilfen betreffen alle klassischen Fragen einer Trennung/Scheidung: Sorge, Betreuung, Eltern-Kind-Entfremdung, Unterhalt und vieles mehr. Auch der richtige Umgang mit Behörden, Gerichten, Familienberatern und Rechtsanwälten ist zentrales Thema unserer

Selbsthilfe. Aufgrund unserer Herkunft und unseres Sitzes in Essen konzentrieren wir uns mit unserer Arbeit auf den Großraum Ruhrgebiet, sind aber natürlich auch offen für Interessierte und Betroffene aus allen Teilen Deutschlands.

<https://www.efkir.de/>

## Väter-Netzwerk e.V.

Das Väter-Netzwerk ist eine Initiative von Vätern, mit dem Ziel die Rolle von Vätern im Leben ihrer Kinder zu stärken. Das betrifft Väter in Paarbeziehungen, aber insbesondere Väter nach einer Trennung. Gerade dann ist es oftmals schwer für Väter die Beziehung zu ihren Kindern aufrecht zu erhalten.

<https://vaeter-netzwerk.de/>



## Trennungs-FAQ

In Beratungen und Foren werden immer wieder dieselben Fragen (faq = Frequently Asked Questions) von einer großen Zahl Väter gestellt, die sich in oder nach einer Trennung befinden. Kinder weg, finanziell unter Druck, Gerichtstermine, Ärger mit Jugendämtern - die häufigsten Fragen dazu sollen hier ansatzweise beantwortet beziehungsweise Hilfen bereitgestellt werden, um selbst Antworten zu finden. Wer dabei den Stil von Ministeriums/ Jugendamtsbroschüren, getragene Vorträge aus der Helferindustrie oder Vätermannifeste erwartet, ist falsch. Es handelt sich auch nicht um die übertriebene Darstellung ausnahmsweise schlecht gelaufener Trennungen von ein paar Frustrierten. Es ist vielmehr die harte, massenhaft tatsächlich erlebte Realität aus der Perspektive von Trennungsvätern in Deutschland. Sie soll keinesfalls Angst machen, sondern Realismus und Handlungsfähigkeit herstellen. Tipps, Hinweise und Korrekturen bitte an die [FAQ-Maintainer](#).

<https://www.trennungsfaq.com/>

**Wer sollte noch hier aufgelistet sein, gerne an mich weiterleiten**

[vater-rat@online.de](mailto:vater-rat@online.de)

Kontakt Eltern Rat Vater Rat

# Kontakt:

Weitere Informationen unter [vater-rat@online.de](mailto:vater-rat@online.de)

[vater-rat@online.de](mailto:vater-rat@online.de)

oder über das Kontaktformular auf

[www.vater-rat.de](http://www.vater-rat.de)

[www.eltern-rat.com](http://www.eltern-rat.com)

Dienstag / Donnerstag  
ab 15 Uhr  
&  
(für Mitglieder)  
nach Vereinbarung



**0152 - 34519892**

**Am besten erreicht man mich über E-Mail**

*Wenn Ihr meinen Infobrief nicht mehr bekommen wollt und ich euren Namen und eure E-Mail-Adresse ganz im Sinne der DSGVO vergessen soll, schreibt einfach eine kurze Mail an:*

[Vater-rat@online.de](mailto:Vater-rat@online.de)

[eltern-rat@online.de](mailto:eltern-rat@online.de)

*Falls ihr unbeabsichtigt in meinen Verteiler gerutscht seid, entschuldige ich mich für die Belästigung. Bitte gebt Bescheid, das ich euch lösche und vergesse.*

Bildquelle: Lizenzfrei von "Pixabay"

**Danke**

**Stephan A. Gutte**

**vater-rat@online.de**

[www.eltern-rat.com](http://www.eltern-rat.com)

[www.vater-rat.de](http://www.vater-rat.de)