

Vater Rat

Für Elternschaft auf Augenhöhe



Infobrief

Nr.05 / 2022

Inhalt:

<u>Editorial von Stephan Gutte.....</u>	<u>1</u>
<u>Spruch des Monats von Jesper Juul.....</u>	<u>3</u>
<u>Thema des Monats "Erste Hilfe nach der Trennung".....</u>	<u>4</u>
<u>Aktuelles aus den Medien (Der Medienspiegel).....</u>	<u>6</u>
<u>Beschlüsse aus dem Familiengericht.....</u>	<u>7</u>
<u>Vater Rat --Intern--.....</u>	<u>8</u>
<u>Termine, Beratung, Kontakt.....</u>	<u>9</u>



Stephan A. Gutte
Gründer vom
Vater Rat

Liebe Freunde vom Vater Rat,

nachdem ich endlich die Corona-Infektion überstanden habe, starte ich wieder durch. In den letzten Wochen und Monaten musste ich immer häufiger an meine ersten Tage und Wochen nach der Trennung denken. Was hat mir geholfen? Was hätte ich mir einst gewünscht? Im Thema des Monats steht heute ein Erste Hilfe Paket nach der Trennung im Fokus. Die ersten Schritte und Handlungsanweisungen direkt nach einer Trennung. An dieser Stelle seid auch Ihr gefragt, um euch etwas für die eigene akute Situation zu wünschen oder aus eurer Erfahrung zu berichten, was es gebraucht hätte, damit der Verlauf besser gewesen wäre. Über jede

Rückmeldung (vater-rat@online.de) freue ich mich.

In den Medien war wieder einiges los. Beispielsweise die sehr fragwürdige Studie von Prof. Hammer, die doch ein deutliches Echo in der Medienlandschaft hinterlassen hat. Da wird einem Professor von Lobbyverbänden (MIA, VAmV) Fälle vorgelegt, die er auswertet und nennt es Studie. Wenn ich unsere Fälle auswerten würde und nicht die der "Gegenseite" würde es wohl ein anderes Ergebnis geben. Schaut euch selbst die Studie und die Kommentare dazu an. Es ist schon interessant, wie mit derartigen Texten umgegangen wird.

Aus dem Familiengericht habe ich ein Urteil zur Schulwahl aus aktuellem Anlass herausgesucht. Immer wieder kommt es ja leider vor , dass ein Kind einfach umgemeldet bzw. an einer Schule angemeldet wird , ohne den anderen Erziehungsberechtigten zu informieren oder gar zu fragen. Dazu das passende Urteil. Ergänzt mal eine gerichtliche Entscheidung "gegen" eine Mama. Da musste sich eine Vegetarierin eine Klatsche abholen, wohl sicher nicht vom vegetarischen Familienrichter.

Der Vater Rat entwickelt sich weiter und weiter. Leider dehnen sich die Tage nicht entsprechend aus, will heißen , mit der Ressource Zeit muss ich immer sorgsamer umgehen. Zu diesem Zweck habe ich auf der Webseite ein Buchungstool für persönliche Gespräche installiert. Darüber könnt ihr einen Telefontermin oder wenn ihr möchtet auch einen Videotermin ausmachen. Durch die Buchung müssen wir nicht auf die so wichtigen persönlichen Gespräche, als auch den persönlichen Austausch verzichten, ich selbst habe eine Planungssicherheit um mich den komplexen Projekten zu widmen. Versucht es mal und lasst uns geplant telefonieren.

Abschließend noch der Aufruf für die Aktivengruppe. Neben der Beratung, der Selbsthilfe, der Vätergruppen und der Vater Rat Informationen

müssen wir auch wieder an Aktionen arbeiten. Das Thema muss kontinuierlich in die Öffentlichkeit. Bedauerlicherweise zeigt sich auf diesem Gebiet ein sehr zäher und sehr langwieriger Prozess. Nicht viele lassen sich zu Aktionen motivieren und dann kommt noch die Art der Aktion, die letztlich so gestaltet sein muss , dass sie nicht mehr schadet als nutzt. Beispiel eine bundesweite Väter-Demonstration anzukündigen und dann mit 50 Vätern durch Köln zu laufen ist ein Problem. So groß können die Probleme ja dann nicht sein. Ich selbst war bei einer solchen Demo mal dabei.

Auch sind angekündigte Aktion, wie die Steinigung des Ministeriums, die eigentlich eine Gute Idee ist, bedauerlicherweise nie umgesetzt worden. Dies wurde mal vom VafK angedacht , aber eben nicht umgesetzt. Dabei wird dem Ministerium aus ganz Deutschland Pflastersteine geschickt. Wurde mal erfolgreich in der Schweiz durchgeführt.

Ihr seht, hier ist viel Arbeit, die auf uns wartet. Einen gesellschaftlichen Diskurs ändert man auch nicht mit einer Aktion , sondern mit stetigen Aktionen. Die Väterlichkeit in allen Bereichen in den Fokus zu bringen, ist eine Aufgabe von Jahren und von Generationen. Aber dennoch muss einer, muss eine Gruppe mal anfangen.

In diesem Sinne

Euer
Stephan

Spruch des Monats von Jesper Juul

“Wenn die Kinder etwa zwölf Jahre alt geworden sind, ist es für Erziehung zu spät. aDas sagen sie uns auch, aber wir hören es meist nicht.”

https://familylab.de/om_jesper_juul.asp

Aus der Kampagne: Genug Tränen



<https://www.genug-traenen.de>

Erste Hilfe nach einer Trennung mit Kind

Was hat Dir geholfen in der Akutphase nach der Trennung oder was würdest Du Dir aktuell wünschen, wenn Du gerade drin steckst? Fragen, die ich mir in der Beratung und natürlich auch selbst immer wieder gestellt habe. Ich habe dafür mal einen Erste Hilfe Plan erstellt.



Alles, was ich hier aufführe, ist aus meiner Jahre langen Erfahrung als umgangsberechtigtes Elternteil und Berater entstanden.

Mir ist klar, dass die Ratschläge nicht einfach umgesetzt werden können. Für einige habe ich selbst Jahre gebraucht.

Manche stellen mich auch noch heute vor große Herausforderungen. Dennoch sind dies aus meiner Sicht wichtige Schritte auf dem Weg in Deine neue Lebenswirklichkeit, ob Du nun willst oder nicht.

Vorweg, die 5 Schritte sind allgemein gehalten. Natürlich bedarf es individuelle Betrachtungen je nach Situation. Das Alter der Kinder, ggf. Vorwürfe, Wegweisungen, Gewaltschutzgeschichten und und und sind individuell zu prüfen.

So, es ist passiert. Du hast die Wohnung, das Haus, Dein bisheriges Zuhause verlassen und sitzt an einem anderen Ort und weißt nicht wie es weitergehen soll. Hier die ersten 5 Ratschläge von mir:

Der erste Rat: Ruhe bewahren!

Tatsächlich bist Du nach wie vor ein Elternteil, Du bist der Vater oder die Mutter Deines Kindes, für das Du nach wie vor verantwortlich bist. In erster Linie steht die Stabilisierung Deiner Person. Nur ein klares, starkes Elternteil kann die sehr schwierige Situation meistern.

Der zweite Rat: In Kontakt mit Menschen treten!

Gerade in den ersten Wochen und Monaten kann man die Weichen für die nächsten Jahre stellen. Die Kinder müssen hier im Blick behalten werden, in so manche noch so nachvollziehbare Schlacht lohnt es sich einfach nicht zu ziehen.

Tsun Zu ein chinesischer Philosoph und Kriegsherr hat mal gesagt:“

Siegen wird der, der weiß, wann er kämpfen muss und wann nicht!“

Dies gelingt nur in der Reflexion mit Menschen, die solche Situationen kennen und mit denen man sich austauschen kann. Stichwort: Analyse der eigenen Situation.



Der dritte Rat: Stelle Dich der Angst



Es ist ganz normal, Angst zu haben. Ich selbst musste damals das gemeinsam bewohnte Haus verlassen. Dies bedeutet ja, dass mir mein bisheriges Leben um die Ohren geflogen ist. Ohne Wohnung !

Ich hatte vor so einigen Dingen Angst. Wie geht es finanziell weiter? Finde ich eine Wohnung? Die Angst, mein gesamtes Leben nicht mehr auf die Reihe zu kriegen! Aber hauptsächlich hatte ich Angst, meine Tochter zu verlieren.

Durch diese Angst hätte ich sie auch fast verloren, so bin ich mir heute sicher.

Um nochmal Tsun Zu zu zitieren: “Furcht ist der Gegner, der einzige Gegner“ Gegen die Angst kann ich Dir den Austausch anbieten, in der Selbsthilfegruppe umgangsberechtigter Elternteile wirst Du Gehör finden und kannst Dich Deinen Sorgen stellen. Dafür biete ich die Netzwerktreffen, die LIVE Treffen und das individuelle Coaching an.

Der vierte Rat: Bereite Dich vor



Gut ist, wenn man sich mit dem anderen Elternteil auf einen gemeinsamen Weg einigen kann. Einen Weg, der alle Bedürfnisse entsprechend respektiert und von allen nur so viel abverlangt, wie sie geben können.

Doch wenn nicht, muss man bereit sein, als klares Elternteil auch andere Wege zu gehen. Man kann sich nun lange streiten, ob der Weg vor das Familiengericht gut ist oder

schlecht. Aus meiner Sicht ist es an manchen Punkten unausweichlich, um nicht als Elternteil zu einer Marionette zu werden.

Ich rufe nicht dazu auf, vor Gericht zu gehen, aber man darf es auch nicht ausschließen.

Was an dieser Stelle noch wichtig ist, versuche von Anfang an Deine Unterlagen zu ordnen und zu sortieren. Du wirst es hoffentlich nicht brauchen, aber wenn doch, bist Du vorbereitet.

Noch ein Tipp zur Vorbereitung, durch den stetigen Austausch in den Gruppen kann man die Stärke bekommen aus Konfliktschneisen auszusteigen, wenn sie nur eine Richtung, nach unten, kennen. Es bringt nichts, sei man auch noch so sehr im gefühlten Recht, sich an "Kleinigkeiten aufzuhängen. Die Entwicklung dieser roten Linie obliegt jedem selbst, aber man sollte diese so früh wie möglich ziehen, immer wieder reflektieren und sich entsprechend vorbereiten.

Der fünfte Rat: Akzeptiere Deine neue Lebensrealität, schnell!!



Ich bin ursprünglich ja gelernter Krankenpfleger, in meiner Ausbildung haben wir die Sterbephasen nach Kübler-Ross gelernt.

Meine Ehe, mein Leben ist letztlich vor Jahren auch gestorben, schau Dir die 5 Phasen angepasst an unsere Situation an.

Wichtig ist es nicht zu verharren. Letztlich muss man die Situation als umgangsberechtigter Akzeptieren oder man wird unweigerlich an dieser zerbrechen.

Nicht-wahrhaben-wollen (das kann doch alles nicht wahr sein...)

Zorn/Aggression (wieso tut sie/er mir das an...)

Verhandeln (Beratung, Vorschläge)

Depression (Ich verliere mein Kind, sehe es nicht mehr ...)

Akzeptanz (als umgangsberechtigtes Elternteil habe ich Kontakt zu meinem Kind...).

Letztlich kommt der Punkt die Situation zu akzeptieren. Ich meine damit nicht zu resignieren. An dieser Stelle meine ich die Akzeptanz, dass es nicht mehr so ist wie es mal war.



Jetzt seid Ihr gefragt

Wie war es bei euch, was wünscht ihr euch für Unterstützung in der Akutphase oder was habt ihr im Nachgang vermisst in eurer Geschichte! Gibt es den Tipp, der euch geholfen hat oder wie habt ihr die Zeit überstanden.

Ich freue mich über euer Feedback

vater-rat@online.de

Bilder: Pixaba



Aktuelles & interessantes aus den Medien

Misstände an deutschen Familiengerichten: „handfester, rechtsstaatlicher Skandal“

Hier nochmal die Studie von Prof. Hammer, wenn man die Auswertung von ausgewählten Fällen als Studie bezeichnen möchte. Schaut euch die “Studie” unter dem ersten Link mal an und auch die Kommentare dazu.

<https://www.familienrecht-in-deutschland.de/>

<https://www.rnd.de/panorama/misstaende-an-deutschen-familiengerichten-handfester-rechtsstaatlicher-skandal-NU77HNZDOZHE5H5CNUTEKNIGVE.html>

<https://www.praeventionstag.de/nano.cms/news/details/6181>

Der Vater ist im Alltag seiner Kinder nicht von Nöten

Ein wenn auch alter, aber nicht weniger Interessanter Blogbeitrag.

<https://papalapapi.de/gesellschaft/geschlechterrollen/vaterrolle/familienvater-ohne-alltag/>

Kindeswohl: "Kinder lieben ihre Eltern, immer"

Wann geht es einem Kind zu Hause so schlecht, dass es aus der Familie herausgenommen werden muss? Silke Lindberg, Familienrichterin am Amtsgericht Reinbek (Kreis Stormarn), muss auch über solche Fälle entscheiden. Auch Trennungen, bei denen beide Partner gerne das Kind haben würden, landen bei ihr. Im Interview mit NDR Schleswig-Holstein erzählt die 49-Jährige, die selbst drei Kinder hat, von ihrem Arbeitsalltag und wie sie ihre Entscheidungen trifft.

<https://www.ndr.de/nachrichten/schleswig-holstein/Familienrichterin-Kinder-lieben-ihre-Eltern-immer,familienrichterin102.html>

Sie war das absolut Böse: Wenn das Kind den Kontakt abbricht

Eigentlich will ein Kind Mutter und Vater lieb haben. Was passiert, wenn ein Kind einen Elternteil verstößt? André und Martina erinnern sich an ihre Jugend.

https://www.srf.ch/radio-srf-3/eltern-kind-entfremdung-sie-war-das-absolut-boese-wenn-das-kind-den-kontakt-abbricht?ns_source=mobile&srg_sm_medium=fb

Nach der Scheidung ihrer Eltern verlieren Zehntausende Kinder den Kontakt zu Mutter oder Vater

Bericht über die Eltern-Kind-Entfremdung

<https://www.sonntagsblatt.de/artikel/menschen/nach-der-scheidung-ihrer-eltern-verlieren-zehntausende-kinder-den-kontakt-zu>

Aus den deutschen Familiengerichten

Thema heute: Änderung eines funktionierenden Umgangsmodells



Aus aktuellem Anlass: Schulwechsel eines Kindes

Berlin (dpa/tmn) - Streiten sich die Eltern darum, auf welche weiterführende Schule ihr Kind gehen soll, kann das vor Gericht enden. Das kann dem Elternteil mit "höherer Förderkompetenz" die Entscheidung übertragen.

https://www.t-online.de/finanzen/geld-vorsorge/id_91963562/urteil-gericht-kan-n-schulwahl-auf-ein-elternteil-uebertragen.html

Klatsche für Veganer-Mutter: Gericht ordnet für Kind Fleisch an

Eine Veganerin wird von ihrem Exmann verklagt, weil sie das gemeinsame Kind vegan ernährt. Schlappe für die Mutter: Ein Gericht ordnet dreimal Fleisch pro Woche an.

https://www.come-on.de/verbraucher/klatsche-fuer-veganer-mutter-gericht-ordnet-fleisch-fuer-kind-an-szrn-nds-91470118.html?utm_medium=Social&utm_source=Facebook#Echobox=1649950902

Vater Rat --intern--

Vater Rat --Intern--



Start des Projekts: Strukturplans Vater Rat



Die ersten Testphasen im Rahmen des Strukturplans des Vater Rats laufen an. In den vergangenen Monaten zeigt sich eine zunehmende Auslastung im Rahmen meiner Einzelberatung.

Daher habe ich begonnen, ein Buchungstool für Gespräche zu installieren. Ihr könnt es euch auf meiner Webseite anschauen und bei Bedarf bereits testen. Wie gesagt, es befindet

sich in der Testphase und wird sich bis zur "Marktreife" noch etwas entwickeln und ab 01.07.2022 an den Start gehen.

<https://www.vater-rat.de/mein-angebot/individuelles-coaching/>

Schaffung von Ressourcen für Aktionen!!

Ich habe den Vater Rat in erster Linie als Beratung und Selbsthilfenetzwerk gegründet. Da wir uns in einem politischen Umfeld bewegen und einen gesellschaftlichen Wandel herbeiführen wollen, bedarf es natürlich auch Aktionen.

Dazu dient die Aktivengruppe. Ich plane einen "Restart" dieser Gruppe, um in die Aktion zu kommen.

An dieser Stelle möchte ich gern hinweisen, dass es sicher Sinn ergibt Kooperationen zu schaffen. "Nicht genug Tränen", die Kampagne des VafK ist ja bereits ein Bestandteil des Infobriefes geworden.



In der zweiten Jahreshälfte, nach den Sommerferien plane ich einen "Thinktank" um Ideen zu entwickeln und diese Ideen in die Tat umzusetzen. Hierzu bedarf es jedoch eurer Unterstützung. Wer also Lust an einer aktiven Mitarbeit hat, kann sich bereits jetzt bei mir melden. Die Plattform (Zoom Meeting, Kontakte usw.) kann ich mitbringen.

Termine

Termine des Vater Rat im Mai 2022

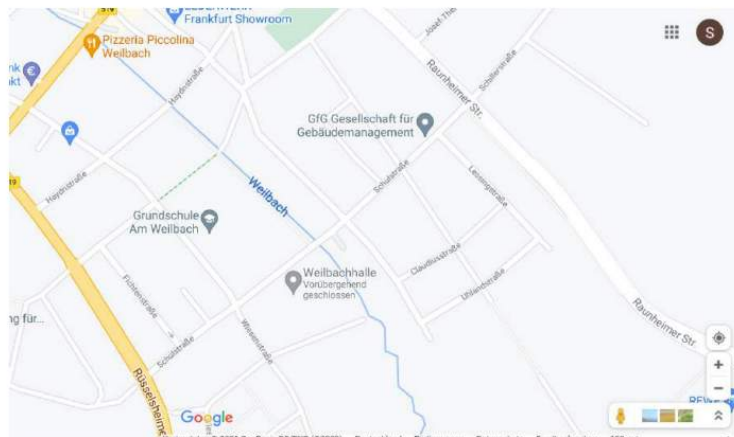
Auf der Webseite des Vater Rat findet ihr jetzt auch eine aktualisierte
Terminübersicht

<https://www.vater-rat.de/vater-rat/termine/>

Datum	Veranstaltung	Information
03.05.2022 Dienstag Vater Austauschgruppe	Geschlossene Austauschgruppe in Kooperation mit der Klinik Hohe Mark	geschlossene Gruppe Anmeldung vater-rat@online.de
10.05.2022 Dienstag Ab 19 Uhr Zoom	Netzwerktreffen der Selbsthilfe offene Gruppe für freien Austausch	Platz für alle Themen Link per Erinnerungsliste am Tag der Veranstaltung
17.05.2022 Dienstag Vater Austauschgruppe	Geschlossene Austauschgruppe in Kooperation mit der Klinik Hohe Mark	geschlossene Gruppe Anmeldung vater-rat@online.de
19.05.2022 Donnerstag Ab 19 Uhr LIVE	Offenes LIVE Netzwerktreffen im Garten in Weilbach	Bringt euch was zum Grillen mit, ich heize den Grill vor :-)

24.05.2022 Dienstag Ab 19 Uhr Zoom	Netzwerktreffen der Selbsthilfe offene Gruppe für freien Austausch	Platz für alle Themen Link per Erinnerungsliste am Tag der Veranstaltung
31.05.2022 Dienstag Vater Austauschgruppe	Geschlossene Austauschgruppe in Kooperation mit der Klinik Hohe Mark	geschlossene Gruppe Anmeldung vater-rat@online.de

Treffen der Selbsthilfegruppe umgangsberechtigter Elternteile



Schulstrasse in 65439 Weilbach (Neben der Weilbachhalle)

<https://www.vater-rat.de/mein-angebot/das-live-treffen-der-selbsthilfe/>

Kontakt:

Weitere Informationen unter vater-rat@online.de

Wenn Ihr meinen Infobrief nicht mehr bekommen wollt und ich euren Namen und eure E-Mail Adresse ganz im Sinne der DSGVO vergessen soll schreibt einfach eine kurze Mail an

Vater-rat@online.de

Falls ihr unbeabsichtigt in meinen Verteiler gerutscht seid entschuldige ich mich für die Belästigung. Bitte gebt Bescheid das ich euch lösche und vergesse

Bildquelle: Lizenzfrei von "pixabay"

Danke

Stephan Gutte

Telefon: 0152 - 34519892

Vater Rat